

ACADEMIE FFVOILE 100% FEMININ 2025

SERVICES DES PRATIQUES SPORTIVES et HAUTE PERFORMANCE

Dates : du samedi 14 juin à 10h au mercredi 18 juin à 15h

Lieu : ENVSN Saint-Pierre Quiberon

Public : 32 sportives de 14 à 15 ans, pratiquantes en compétition voile sur tout support.

Description : Stage de formation, accompagnement et détection de la FFVoile.

Objectifs : Formation & cohésion féminine, détection, suivi de projets et tests.

1. Suivi de projet sportif :

- *Projet sportif, projet d'étude et développement personnel : Comment construire une vision à long terme de son parcours vers la haute-performance ?
Travail en atelier et entretiens individuels.
Témoignage d'athlètes de Haut-niveau.*

2. Formation sportive :

- *Développement des compétences par une pratique transversale :
 - o Gagner : jouer avec les règles, (Match-Racing - Habitable)
 - o Jouer et naviguer en équipe (Habitable)
 - o Comprendre le fonctionnement d'un foil / améliorer son aisance sur support par la navigation sur supports volants
 - o Appréhender les bases tactiques et stratégiques des supports volants.*
- *Prévention aux sollicitations physiques de la pratique compétitive – prise en compte de sa spécificité féminine.*
- *Tests physiques.*

Critères de participation : Sportives Niveau technique 4 Fédéral minimum, pratique compétitive avérée. Fiche de suivi coureur de la FFVoile complétée par l'entraîneur et/ou le référent territorial détection (contact ligue / Club). Potentielle nationale identifiée.

Sélection : Par le service des pratiques sportives de la FFVoile. L'inscription se fera sur la plate-forme en ligne pour les sportives sélectionnées.

Coût du stage : Participation aux frais techniques, d'hébergement et de restauration : 50€ par jour et par stagiaire soit 250€. – Le matériel nautique pour naviguer est fourni.
Les frais de transports ne sont pas pris en charge par la FFVoile.

Encadrement : Coordination nationale du stage : Eric DUFOURNIER – CTN FFVoile – eric.dufournier@ffvoile.fr

Encadrement : CTS FFVoile / Entraîneurs de Haut-niveau / professeurs de l'Ecole Nationale de Voile et des Sports Nautique / Kinésithérapeute / intervenants extérieurs spécialisés.

Candidature : via l'accès licenciées FFVoile

<https://www.ffvoile.fr/FFV/web/EspaceLicencie/Candidature.aspx?id=472>