CHARTE DU RÉGATIER ET DE LA RÉGATIÈRE RESPONSABLE

DÈS 15 ANS

FFVoile

CHARTE DU RÉGATIER ET DE LA RÉGATIÈRE

RESPONSABLE

Avec l'appui de son réseau*, la FFVoile a édité et mis en forme un recueil de bonnes pratiques (non exhaustif) afin de promouvoir une voile plus durable, inclusive et solidaire.

AXE 1

Respecter et préserver mon terrain de jeu

- ☐ Lorsque je me rends sur un nouveau spot, je me renseigne sur les zones autorisées pour ma pratique et pour les débarquements.
- ☐ Afin de préserver les dunes, les roselières et herbiers aquatiques du piétinement, j'utilise les chemins balisés.
- ☐ Je ne piétine ni ne récole aucune espèce végétale ou animale des sites naturels de pratique.
- ☐ Je respecte les espèces animales et garde mes distances avec les groupes d'oiseaux, ou de mammifères comme les phoques, loutres, dauphins, etc.
- ☐ Je suis les yeux de la science : je peux transmettre mes observations d'animaux et de végétaux à des bases de données et ainsi faire avancer les connaissances sur les espèces.
- ☐ Je vérifie, je nettoie mon matériel et je le sèche sur le site où j'ai pratiqué mon activité afin d'éviter de transporter et propager des espèces animales ou végétales envahissantes d'un lieu de pratique à l'autre.

AXE 2

Sécurité et partage du plan d'eau

- ☐ Je prends connaissance des conditions météo, du site et des éventuels dangers pour choisir ma zone de pratique et adapter mon équipement.
- ☐ Je ne navigue jamais seul sur le plan d'eau et je préviens au moins une personne de mon parcours.
- ☐ Je porte un gilet de sauvetage.
- ☐ Je navigue en bon marin, d'une manière loyale et respectueuse des règles de course et de navigation.
- ☐ Je suis conscient de mes limites et de celles de mon équipage, surtout à haute vitesse.
- ☐ Quand on navigue à plusieurs, je suis bienveillant et laisse à chacun le temps d'entraînement et d'adaptation.
- ☐ En cas de besoin de sécurisation, de problème de pollution ou de conflit avec d'autres usagers du plan d'eau, je le signale via l'application Suricate.

INFOS UTILES ET APPLICATIONS À TÉLÉCHARGER

Pour déclarer mes observations d'espèces :
→ **ObsEnMer**, **INPN Espèces** et **iNaturalist**

Trouvez d'autres sciences participatives sur :
→ **www.vigienature.fr**

Pour des conseils sur les espèces exotiques envahissante
→ **www.especes-exotiques-envahissantes.fr**

Pour découvrir comment adapter ma pratique sportive sur les côtes :
→ **www.c-monspot.fr** et **Nave&Co**

Pour déclarer un animal échoué ou blessé :
→ **le réseau national échouage 05 46 44 99 10** ou le **06 08 73 02 91** *(pour le littoral)* ou **le 17**

→ le **17** ou la **délégation de l'OFB** *(www.ofb.gouv.fr)* de mon département *(pour les plans d'eau d'intérieur)*

AXE 3

Respect de soi et respect des autres

- ☐ J'adopte une attitude irréprochable aussi bien à terre que sur l'eau *(vie en groupe, politesse, attitude)*, vis à vis de mes adversaires, coéquipiers, organisateurs, arbitres et encadrants qui m'accompagnent.
- ☐ Je suis fair-play et je fais preuve de self contrôle *(pas de triche ou faux témoignage)*.

- ☐ J'adopte le check plutôt que la bise.
- ☐ Je respecte ma pudeur et celle des autres en me changeant sous mon poncho.

- ☐ Je fais attention aux mots que j'emploie *(pas de propos à caractère sexiste, homophobe, raciste ou validiste*)*.
- ☐ Je veille à ce que mon humour et mon comportement restent bienveillants *(pas de gestes ambigus, propos discriminatoires, remarques sexistes, blagues dégradantes, comparaisons humiliantes)*.

- ☐ Je m'oppose à toutes les situations et/ou formes de violences.
- ☐ Si je ne suis pas à l'aise, je peux demander la présence d'une autre personne.

- ☐ Je demande toujours le consentement des personnes que je souhaite photographier ou filmer. Même reflexe avant de partager sur les réseaux sociaux
- ☐ Sur les réseaux sociaux, je ne mets aucun contenu qui puisse être dégradant pour autrui et je modère mes propos.

- ☐ Victimes ou témoins de violences à caractère sexistes, sexuelles, homophobes, racistes, validistes* ou toutes formes de discrimination : il faut en parler.

VIOLENCES FEMMES	3919	CYBERHARCÈLEMENT	3018
ENFANCE EN DANGER	119	AIDE AUX VICTIMES	116 006

Je peux également contacter le référent de la FFVoile en écrivant à :
→ **stopviolence@ffvoile.fr**

*le validisme est une discrimination dirigée contre les personnes en situation de handicap, fondée sur des stéréotypes et des préjugés négatifs.

AXE 4

Transport et sobriété

- ☐ Je questionne mes déplacements selon mon objectif sportif *(ex : je pratique en loisir, je débute en compétition, j'ai besoin de me confronter à d'autres plans d'eau…).*
- ☐ Je choisis le lieu de compétition le plus proche.
- ☐ Je privilégie les stages dans ma région, en France.
- ☐ Je regarde le meilleur moyen de transport pour me rendre à mon lieu d'entraînement ou ma régate.
- ☐ Je choisis et valorise les mobilités douces *(marche & vélo, transports en commun, covoiturage avec au minimum 3 personnes dans le véhicule).*
- ☐ Je m'engage à prendre le train, plutôt que l'avion, pour les destinations accessibles en moins de 5h *(porte à porte).*

AXE 5

Alimentation éco-responsable

- ☐ Je réduis mes achats de produits transformés.
- ☐ Je réduis le gaspillage alimentaire.
- ☐ Je végétalise mon assiette avec plus de céréales, de légumineuses, de fruits et légumes, de noix et graines.
- ☐ Je privilégie les produits locaux, de saison *(fruits, légumes, fromages et poissons)* et si possible bio.

AXE 6

Protection solaire et cosmétiques

- ☐ Je privilégie la crème solaire et les savons naturels et respectueux du milieu aquatique *(pensez que vos eaux de douches et de lavabos retournent pleines de micropolluants chimiques et biologiques, dans les rivières et océans).*
- ☐ Pour une protection optimale, j'applique ma crème solaire 30 minutes avant d'aller sur l'eau afin de garantir la résistance à l'eau. Je renouvelle l'application toutes les 2 heures.
- ☐ Pour limiter l'utilisation de crème, je porte un lycra à manches longues avec des lunettes de soleil et une casquette.

AXE 7

Déchets

- ☐ Je participe aux opérations de nettoyage du site.
- ☐ Je ramasse les déchets rencontrés sur l'eau et à terre, même si je n'en suis pas à l'origine !
- ☐ Je trie les déchets recyclables à l'issue des sorties nautiques et je remporte mes déchets, s'il n'y a pas de poubelle de tri sur le site.
- ☐ J'utilise une gourde pour réduire au maximum le plastique à usage unique.
- ☐ Je réduis au maximum l'achat de produits suremballés.
- ☐ Je privilégie les achats en vrac et les contenants réutilisables.
- ☐ Lors du bricolage du bateau, je veille à jeter mes morceaux de scotch et bouts à la poubelle, même ceux microscopiques *(pensez que ces déchets finiront dans les océans et dans les estomacs des oiseaux, poissons et mammifères).*

AXE 8

Consommation d'eau

☐ Je limite mon temps de douche *(une douche de 10 minutes consomme jusqu'à 150 litres d'eau).*
CHALLENGE ! Je prends ma douche le temps de ma chanson préférée en fermant le robinet pendant que je me savonne.

☐ Je rince mon bateau en commençant par le haut pour réduire la consommation en eau *(qui est très souvent de l'eau potable malheureusement !).*

☐ Je questionne la fréquence de rinçage total de mon bateau et priorise les zones sensibles : accastillages, bouts, voiles.

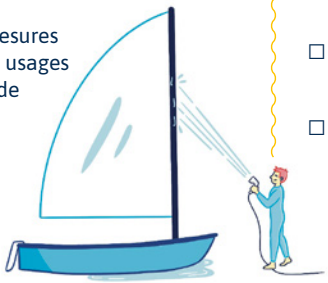
☐ J'utilise les bacs de rinçage pour mes voiles et équipements.

☐ J'utilise un pulvérisateur d'eau plutôt qu'un tuyau.

☐ Lorsque je rince mon bateau dans une aire de rinçage, j'utilise des produits d'entretien naturels et si possible bio car l'eau utilisée sera à terme rejetée dans les milieux aquatiques *(vinaigre blanc pour détartrer, savon noir pour nettoyer, bicarbonate de soude pour récurer).*

☐ Lorsque je carène mon bateau ou que j'effectue des travaux mécaniques, de peinture et autres travaux d'entretien, je me place dans l'aire de carénage. Ainsi, l'eau souillée par des particules de peinture anti-fooling, huiles et autres sera traitée.

☐ Je respecte les mesures de restriction des usages de l'eau en période de sécheresse.



AXE 9

Matériels, équipements et mutualisation

☐ Je réfléchis à mes besoins et à la nécessité d'acheter un nouvel équipement.

☐ Je privilégie la location à l'achat.

☐ Je privilégie la seconde main.

☐ En dehors des temps de compétition et d'entraînement, je prends le temps de réparer mon matériel pour le faire durer plus longtemps. Une couture sur ma voile est plus durable qu'un patch par exemple.

☐ J'achète des articles de sport en matières recyclées (upcycling), biosourcés et/ou recyclables.

☐ Je ne jette pas mon matériel qui peut être réutilisé mais je le revends ou idéalement le donne à celles et ceux qui n'ont pas les moyens de s'acheter du matériel de sport.

☐ Si mon matériel n'est pas récupérable, je participe aux collectes organisées par ma structure *(Ecologic, Aper, Pyreo).*

AXE 10

Choisir ses sponsors (si tu es concerné)

Choisir des sponsors responsables, c'est renoncer aux entreprises non alignées sur la trajectoire de l'Accord de Paris et choisir des sponsors à impact positif !

☐ Je suis sensible à la gestion environnementale de l'activité de mon sponsor.

☐ Je m'intéresse à la dimension éthique de mon sponsor.

☐ Je l'implique dans mes choix écoresponsables *(billets de train, matériels écoresponsables, alimentation responsable, crème solaire naturelle, etc.).*

CHARTE DU RÉGATIER ET DE LA RÉGATIÈRE

RESPONSABLE

Je soussigné (Nom/Prénom).....

En tant que régatier, je m'engage à respecter le plus possible les engagements de la Charte du Régatier Responsable de la FFVoile :

- → Je respecte et préserve mon terrain de jeu
- → Je respecte les règles de sécurité et de partage du plan d'eau
- → Je me respecte et je respecte les autres
- → Je privilégie les mobilités douces
- → J'adopte une alimentation durable
- → Je me protège du soleil et choisis des cosmétiques naturels
- → Je refuse le suremballage, privilégie le réutilisable et fais bien le tri
- → Je réduis ma consommation d'eau
- → Je prends soin de mon matériel et achète durablement
- → Je soutiens le sponsoring durable

Je partage mes bonnes pratiques avec mon entourage afin de promouvoir une pratique sportive plus durable, inclusive et responsable.

DATE **SIGNATURE**

Création graphique : ©Jessica Richer | Illustrations : ©Lou Catala

Cette charte a été déployée dans le cadre du partenariat entre la FFVoile et ENGIE

En savoir plus sur le programme Impact Together

*CDV, ligues, moniteurs, directeurs et élus de clubs. Cette charte a bénéficié notamment des retours d'expérience de travaux similaires menés par le CDV 44 et la Ligue Sud.

FFVoile | ENGIE
PARTENAIRE OFFICIEL