

58^{ÈME} SEMAINE DE LA ROCHELLE

LIVRET DU COUREUR



du 18 au 21 mai 2023

Championnats de France Intersérie Dériveurs et Quillards, F18 et Viper.

National Jeune Catamaran, 505, Europe, ILCA, Fireball, Tornado...



SOMMAIRE

1-2 **PARKINGS**

Arrivées avant le mercredi 17 mai
Arrivées après le mercredi 17 mai

3-4 **SEMI-RIGIDES ENTRAINEURS**

Arrivées avant le mercredi 17 mai
Arrivées après le mercredi 17 mai

5 **PROGRAMME**

Confirmation des inscriptions
Programme nautique
Programme festif

6 **SE DEPLACER A LA ROCHELLE**

Arrivée à l'aéroport
Arrivée à la gare de La Rochelle
Depuis le Vieux Port de La Rochelle
Transports électriques et vélos

7 **HÉBERGEMENT**

[Carte des hébergements](#)

8 **RESTAURATION**

[Liste des restaurants - La Rochelle](#)

9 **ACTIVITÉS TOURISTIQUES**

10 **ENGAGEMENTS ÉCO-RESPONSABLES**



Procédures d'accès aux parkings:

Avant le mercredi 17 mai : L'accès au parking pourra se faire en voiture afin de déposer son bateau dans l'espace prévu (cf plan). Toutes les voitures devront quitter l'enceinte de la presqu'île avant le mercredi.
Quillards : ils pourront être mis à l'eau depuis la cale ou depuis la grue (contacter le club au préalable).

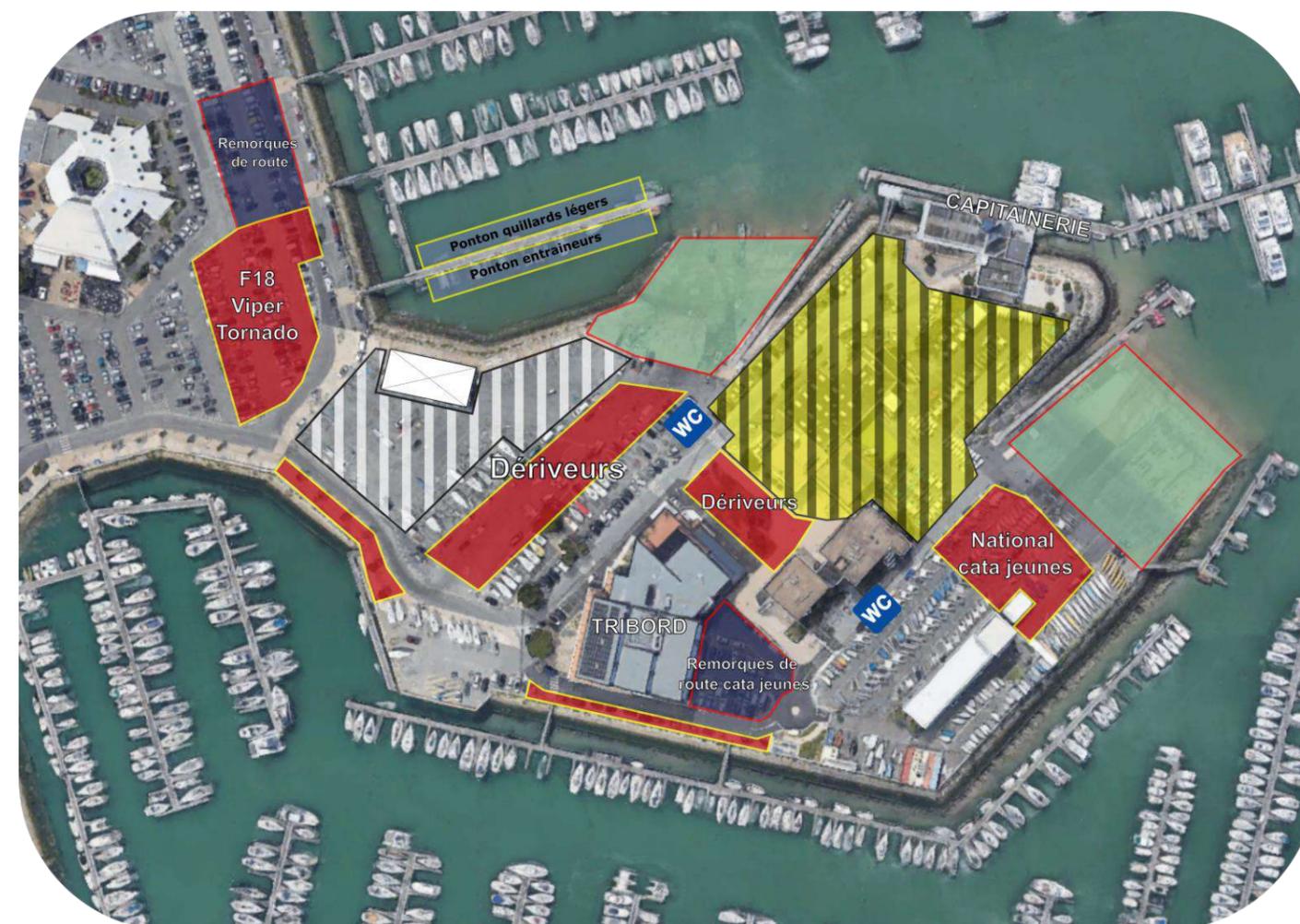
A partir du mercredi 17 mai :

Les véhicules ne sont plus autorisés à rentrer sur la presqu'île. Un espace de dépose sera prévu à l'entrée afin de permettre aux coureurs de décrocher leur remorque. Des bénévoles seront en place pour aider les coureurs à trouver leur parking.

Voitures :

Vous pouvez garer vos voitures sur le parking public à l'entrée du Port, sur votre gauche.

Pour toutes demandes spécifiques, merci de contacter le club au 05 46 44 49 20.



PARKING BATEAUX

CALES DE MISE A L'EAU

PARKING REMORQUE
DE ROUTE

Mise à l'eau des SR entraîneurs :

Avant le mercredi 17 mai :

La mise à l'eau peut se faire directement depuis la cale. Les remorques devront être rangées comme indiqué sur le plan « Parkings » (à l'extérieur de la presqu'île sur le parking voitures) et les voitures devront quitter l'enceinte de la presqu'île avant le mercredi.

A partir du mercredi 17 mai :

Les véhicules ne sont plus autorisés à rentrer sur la presqu'île. La mise à l'eau des SR entraîneurs devra se faire depuis la cale du Bout Blanc située de l'autre côté du port (plan ci-contre).

Les voitures ainsi que les remorques ne pourront rester et devront être rapatriées au niveau des parkings du port (plan parking).



Pour toutes demandes spécifiques, merci de contacter le club au 05 46 44 49 20.

Confirmation des inscriptions :

Les confirmations d'inscriptions se dérouleront sous le chapiteau situé sur le parking de la cale.

Dates	de	à
17-mai	14h	19h
18-mai	9h	11h00

Une dotation coureur ainsi qu'un ticket qui vous permettra de participer à la soirée du vendredi vous seront remis à ce moment-là.

Coachs : tous les coachs doivent se présenter également à la table des inscriptions

Programme nautique :

Dates	Heure du 1 ^{er} signal	Classes
18-mai	14h30	Toutes
19-mai	11h00	Toutes
20-mai	11h00	Toutes
21-mai	10h00	National Catamarans Jeunes
	Autres classes : jour de réserve	

Un briefing coureurs aura lieu tous les jours avant les départs sur l'eau.

Programme festif :

Dates		Horaires
18-mai	Cérémonie d'ouverture	19h00
19-mai	Repas des coureurs	19h00
20-mai	Remise des prix Semaine de La Rochelle	Retour de l'eau
21-mai	Remise des prix National Cata Jeunes	Retour de l'eau

Arrivée à l'aéroport :

- Navette jusqu'au centre-ville puis bus de mer jusqu'au village de course
- Taxi
- Six agences de location de voitures

Arrivée à la gare de La Rochelle :

- Navettes
- Taxi
- Agences de location de voitures

Depuis le Vieux Port de La Rochelle :

- Bus de mer depuis et vers le Port des Minimes
- Passeur électrique entre la Médiathèque et le centre-ville

Transports électriques :

- Voitures et scooters électriques en location

Vélos :

- Vélos à louer et pistes cyclables dans toute la ville et ses environs

Auberge de Jeunesse 17 :

[Auberge de jeunesse La Rochelle 17](#)

Hôtel Kyriad Les Minimes :

15 minutes à pied des Minimes
[Hôtel Kyriad La Rochelle Les Minimes](#)

Hôtel 1^{ère} Classe Les Minimes :

15 minutes à pied des Minimes
[Hôtel 1ère Classe La Rochelle Les Minimes](#)

Résidence New Rochelle

Studios en résidence hôtelière située à 5 min. de La Rochelle Nautique
[Résidence New Rochelle](#)

Chambres d'hôtes « A l'ombre du figuier » :

2 chambres et un studio situé au calme à Longèves.
-10% avec le code promo « LRNAUTIQUE2023 »
[A l'ombre du figuier](#)

Le camping du soleil n'aura pas encore ouvert ses portes.

Retrouvez une carte interactive des différents hôtels et résidences, campings et aires de campings grâce au lien ci-dessous :

[Carte des hébergements - La Rochelle/](#)

Le club de voile de La Rochelle Nautique est idéalement situé au cœur d'un quartier animé des minimes, entouré de nombreux restaurants et petits commerces.

Retrouvez ci-dessous les commerces partenaires du club :

Le Delphin :

Restaurant situé à quelques mètres du club à 50 mètres du club
[TripAdvisor : Le Delphin](#)

Boulangerie les Blés D'or :

Boulangerie situé à 2mn du club à pied.
[Facebook - Les Blés d'Or](#)

Ci-dessous un lien vers une liste de restaurants Rochelais :

[Liste restaurants La Rochelle - Carte](#)

Aquarium de La Rochelle :
[Aquarium de La Rochelle](#)



Visites des Tours de La Rochelle :
[Tours de La Rochelle](#)



Musée Maritime de La Rochelle :
[Musée Maritime](#)

Musée des automates de La Rochelle :
[Musée des automates et des modèles réduits](#)

La Grande Roue :
[La Grande Roue de La Rochelle](#)



Profitez du « La Rochelle Océan Pass » afin de combiner les différentes activités incontournables à La Rochelle.
Plus d'info :

[La Rochelle Océan Pass](#)



1. Réduction des déchets et Favoriser le tri sélectif :

- Mise en place de zones de tri
- Affichage explicatif



2. Préservation des ressources en eau et en énergies:

- Limiter l'utilisation d'eau potable pour rincer les bateaux
- Mise en place de fontaines à eau



3. Préservation des sites naturels et de la biodiversité:

- Prise en compte des exigences liées aux Zones Natura 2000

4. Favoriser les transports doux:

- Mise en place de bornes libre-service de vélos
- Bus de mer 100% électriques pour rallier le Vieux Port



5. Gestion responsable des bénévoles et des volontaires:

- Paniers repas fournis avec des sacs réutilisables



6. Education au développement durable:

- Montage de stand explicatif et d'animation à terre sur les gestes éco-responsables et sensibilisation du public sur la préservation de l'environnement.



58^{ÈME} SEMAINE DE LA ROCHELLE

Pour toutes informations complémentaires,
merci de contacter le club :

05 46 44 49 20

contact@larochellenautique.com

